



Universidad Nacional de Tucumán
Facultad de Medicina
MEDICINA PREVENTIVA Y SALÚD



“Amor Convertido en Alimento”

Relato de Experiencia de la Semana de la Lactancia en la
Ciudad de Perico periodo 2019



AUTORES:

Apaza, Ignacio Patricio. Rotante
Lamas Majek, Ana Victoria. Rotante
Ortiz Rivero, Camila Guadalupe. Rotante
Portillo, Jorge Luis. Rotante. Rotante
Toconás, Marcela Mariana. Rotante

Lugar de Realización:

Hospital Dr. Arturo Zabala
Leandro Alem S/n Perico - El Carmen
Jujuy CP: 4608
ignapaza@gmail.com

Trabajo inédito

Relato de experiencia. Promoción de la salud

Año 2019

“Amor Convertido en Alimento” . Relato de Experiencia de la Semana de la Lactancia en la Ciudad de Perico periodo 2019
Apaza, Patricio I; Lamas Majek, Ana V; <u>Ortiz Rivero, Camila G</u> ; <u>Portillo, Jorge L.</u>
Hospital Dr. Arturo Zabala Leandro Alem S/N, Perico, Jujuy, c/p: 4608 3885044607 ignapaza@gmail.com
Relato de Experiencia
Promoción de la Salud
<u>Introducción:</u> La lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y luego junto a otros alimentos hasta los dos años de vida es actualmente la mayor recomendación de la OMS relacionada a la nutrición en las primeras etapas de la vida, sin embargo, no se han podido alcanzar las metas establecidas. <u>Objetivos:</u> Como objetivos de nuestra experiencia se buscó: Empoderar a las mujeres de todas las edades, madres o no, a través del conocimiento para que defiendan la lactancia materna, fomentar la transformación de la realidad de nuestra sociedad con respecto al papel de la lactancia y promover una red de trabajo intersectorial dentro y fuera del sistema de salud. <u>Material y Métodos:</u> Previa elaboración de un cronograma de actividades se realizaron charlas taller con entrega de folletos y juegos didácticos, participación en ferias de la salud, colocación de stands informativos en espacios públicos y difusión en medios de comunicación de la ciudad. <u>Resultados:</u> Se logró llevar a la población información sobre la importancia de la lactancia materna articulando con distintos sectores dentro y fuera del sistema de salud en el marco de la Semana de la Lactancia. <u>Conclusión y propuestas:</u> La interacción con la comunidad en las actividades permitió un ambiente cálido y relajado que favoreció la aparición de dudas y mitos que fueron aclarados. Surge como propuesta a la comunidad del Hospital Dr. Arturo Zabala y rotantes de las cohortes siguientes continuar con las actividades correspondientes a la semana de la Lactancia de forma anual.
Lactancia Materna Exclusiva, Promoción de la Salud, Madres
SopORTE técnico: Proyector y Pantalla

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y luego junto a otros alimentos hasta los dos años de vida es actualmente la mayor recomendación de la OMS y varias otras organizaciones en relación a la nutrición en los primeros momentos de la vida; es fundamentada en múltiples estudios realizados en las últimas décadas que confirman sus beneficios tanto para el niño siendo un soporte vital para la construcción de su sistema inmune evitando infecciones digestivas, respiratorias, etc.; participando en el desarrollo neurológico, reduciendo a largo plazo la aparición de diabetes, obesidad, alergias, linfomas, entre otras patologías; como para la madre ayudando a la rápida involución uterina sin complicaciones, disminución fisiológica de peso posterior al embarazo, disminución del riesgo de cáncer de mama y ovario y para ambos como una herramienta fundamental para la construcción del vínculo madre e hijo. Finalmente, no menos importante en nuestro actual contexto como país y en el mundo los beneficios económicos y ecológicos de la misma sobre otras opciones nutricionales.



Murales realizados por los Rotantes del Hospital Arturo Zabala para la Semana de la Lactancia

MOMENTO DESCRIPTIVO

Justificación

En el año 1990 se reunieron representantes de la OMS, UNICEF, la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (A.I.D.) y el Organismo Sueco de Desarrollo Internacional (O.S.D.I.) para elaborar y aprobar conjuntamente en Spedale degli Innocenti, en Florencia (Italia) la “Declaración de Inocenti”; que recalca entre otras cosas la necesidad de “reforzar” la cultura de la lactancia materna en un esfuerzo común entre los gobiernos y demás organizaciones nacionales e internacionales para la elaboración de estrategias de acción para proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna no solo trabajando sobre el binomio madre e hijo sino con medidas que tengan alcance a nivel de la sociedad, las instituciones relacionadas o no a la salud y toda entidad que rodea a la madre y su hijo lactante que muchas veces influyen de manera negativa sobre este maravilloso y natural proceso.

Más allá de los esfuerzos sostenidos por estas distintas instituciones los objetivos fijados en 1990 y en los siguientes años expresados en diferentes declaraciones no pudieron alcanzarse en la totalidad en nuestro país; esto queda demostrado en un informe elaborado por la dirección nacional de maternidad, infancia y adolescencia que mediante una encuesta estudio la situación de la lactancia materna en Argentina en el año 2015 encontrándose que de 9.808 niños menores de seis meses solo el 53% de los mismos se alimentaba mediante lactancia materna exclusiva, mientras que un 14% de los que cumplían los seis meses eran “destetados”. Esta problemática no es exclusiva de nuestro país, sino que a lo largo de toda Latinoamérica se repite con cifras que reflejan la dificultad para implementar los objetivos establecidos en países del primer mundo, reflejado en un estudio de la OMS que abarcó el periodo 2003-2008 donde a lo largo de América Latina y el Caribe un 41% de los niños menores de 6 meses se alimentaban con lactancia materna exclusiva.

Nuestro trabajo no solo se sostiene en aquellos datos arrojados por las estadísticas en distintos lugares del mundo, sino también en la propia experiencia de nuestro grupo de trabajo a lo largo de nuestras rotaciones por hospitales y servicios de distinta complejidad donde acudían madres con sus niños, y finalmente nuestras vivencias del día a día lejos del sistema de salud y donde no existen para muchas madres un soporte y contención

apropiado para estos momentos. Allí observamos como la sociedad cómplice de la desinformación, sin quererlo, produce un daño a este binomio madre-hijo muchas veces irreparable a largo plazo a base de prejuicios, mitos o el simple desinterés, reprimiendo la lactancia en la vía pública muchas veces llegando a prohibiciones, brindando información errónea sobre este maravilloso y único proceso formador de una relación inquebrantable, dejando entrar al íntimo proceso de la crianza a la alimentación con fórmulas artificiales y biberones, interponiéndose entre quienes participan del mismo mediante horarios laborales extensos con limitaciones del tiempo libre y espacio disponible, la falta de pautas para la lactancia adecuada y un incorrecto empoderamiento de la madre por parte del médico y personal de salud.

Son estos y más los motivos que nos movilizaron para llevar adelante esta iniciativa, a trabajar de manera ardua y con colaboración de múltiples representantes del sistema de salud para llevar no solo a la madre las herramientas que le permitan empoderarse a ella y a la lactancia mediante un proceso de salutogenesis adquiriendo los medios para generar su propio bienestar y para con su hijo sino también con el objetivo de eliminar los obstáculos que la sociedad misma le impone poniendo al alcance de todos los que convivimos en el día a día con ellas la información y el soporte necesario para que como comunidad todos podamos perseguir el fin común de luchar por la lactancia apoyándonos en las evidencias de los beneficios a corto y largo plazo del que algún día puedan beneficiarse todas las personas.

Contextualización: ubicación en tiempo y espacio

Nuestro proyecto se llevó a cabo en la Ciudad de Perico perteneciente al departamento El Carmen, a 33 km de la ciudad de San Salvador de Jujuy. Tiene un clima de transición entre la zona templada y la cálida tropical, con abundantes lluvias, lo que permite el cultivo de tabaco caña de azúcar, vid y hortalizas, así como la cría de ganado bovino y porcino. Es también muy conocido por la gran cantidad de pericos.

Actualmente consta con más de 75.000 habitantes de los cuales más del 60% se atienden en el ámbito público ya sea en el Hospital Arturo Zabala, en los Centros Integrales Comunitarios N° 1 y 2, como así también en los distintos CAPS de la región de El Carmen.

Durante la semana mundial de la lactancia materna (del 1 al 7 de agosto), realizamos múltiples actividades en distintas entidades de la Ciudad de Perico, lugar donde llevamos a cabo nuestra pasantía.

1) Hospital “Doctor Arturo Zabala”: ubicado en la calle Leandro Niceforo Alem, corresponde al segundo Hospital de referencia de la provincia de Jujuy, sus áreas de responsabilidad aparte del departamento El Carmen, son departamento San Pedro y San Antonio.

2) Centro Integral Comunitario N°2, ex CAPS 8 de diciembre, ubicado en calle 23 de agosto y Yavi, en las cercanías de la Escuela de Comercio J. M. Estrada y Escuela Técnica N°1. Está integrado por un equipo de salud que consta de 2 médicos generalistas, 1 tocoginecologo, 1 educadora de la salud, enfermeros, trabajadoras social, nutricionista y administrativos. Corresponde a la Dirección de Atención Primaria de la Salud del Municipio de Perico. Trabaja en conjunto con la Rotación TU.JU.ME. desde el año 2008. En el proyecto participaron: Trabajadora Social y enfermeras.

3) Plaza “San Martín”: ubicada en el centro de la Ciudad, a dos cuadras del hospital, frente a la Municipalidad, área comercial y cercano a un laboratorio bioquímico. Es un área muy transitada.

4) Canal 2 de Perico: participamos del programa de televisión “De mañana es mejor” y de radio FM País 99.5. Realizamos charlas informativas, promoción de la semana de la lactancia invitando al público a las distintas actividades llevadas a cabo durante la semana.

Objetivos

Como objetivos generales de nuestra experiencia se buscó principalmente:

- Empoderar a las mujeres de todas las edades, madres o no, a través del conocimiento para que luchen en defensa de la lactancia materna y de sus beneficios conformando un proceso de salutogenesis.
- Fomentar la transformación de la realidad de nuestra sociedad con respecto al papel de la lactancia materna dentro de la misma y en el seno de la familia.
- Promover una red de trabajo intersectorial dentro y fuera del sistema de salud para la difusión en defensa de la lactancia materna.

Descripción de los actores/sujetos participantes

El proyecto se desarrolló dentro de la Pasantía Rural donde todos/as los/as pasantes estuvieron involucrados/as en la confección y planificación. Luego, fue llevado a cabo por el equipo de salud específico de cada espacio involucrado. Se contó también con la ayuda de profesionales del Área Programática (articulado con el Servicio de Neonatología del Hospital “Dr. Arturo Zabala” y estudiantes de diferentes colegios de Perico. El proyecto estuvo destinado a toda la población que concurrió al Hospital y CIC para ser atendido, a las personas que se acercaron al stand en la plaza “San Martín” y al público en general a través de los medios de comunicación como ser televisión y radio. En las cuatro postas donde se llevó a cabo concurrieron en su mayoría mujeres y adolescentes de ambos sexos.

Marco teórico

Propiedades de la Lactancia Materna

Nutrición óptima: La leche materna proporciona nutrientes de alta calidad que el bebé absorbe fácilmente y utiliza con eficacia, contiene toda el agua que el bebé necesita; no requiriendo ningún otro líquido. La leche materna es un fluido cambiante que se adapta a las necesidades del bebé, su composición depende de la edad gestacional (la leche prematura es diferente de la leche a término), de la fase de la lactancia (el calostro es distinto de la leche de transición o de la madura, que sigue cambiando con el tiempo) y del momento de la mamada (la leche inicial es distinta de la leche final, que tiene una concentración mayor de lípidos).

El calostro (se produce durante los primeros 3 a 4 días después del parto.) es un líquido amarillento y espeso de alta densidad y poco volumen que tiene cualidades especiales y es muy importante para el lactante por su efecto en el desarrollo, la digestión y la inmunidad:

- Facilita la eliminación del meconio.
- Facilita la reproducción del lactobacilo bífido en el lumen intestinal del recién nacido.
- Los antioxidantes y las quinonas son necesarias para protegerlo del daño oxidativo y la enfermedad hemorrágica.

- Las inmunoglobulinas cubren el revestimiento interior inmaduro del tracto digestivo, previniendo la adherencia de bacterias, virus, parásitos y otros patógenos.
- El escaso volumen permite al niño organizar progresivamente su tríplico funcional, succión-deglución-respiración.
- Los factores de crecimiento estimulan la maduración de los sistemas propios del niño.
- Los riñones inmaduros del neonato no pueden manejar grandes volúmenes de líquido; tanto el volumen del calostro como su osmolaridad son adecuados a su madurez.

Sistema inmune: La leche materna puede considerarse un órgano inmunológico de transición del recién nacido, al transferir anticuerpos, especialmente IgA secretora y células vivas (macrófagos) con capacidad antiinfecciosa, por lo que disminuye el número y la gravedad de las enfermedades infecciosas:

- Infecciones de las vías respiratorias bajas: reduce el riesgo de hospitalización por IVRB, en el primer año un 72% en los lactantes alimentados exclusivamente al pecho más de 4 meses.
- Otitis. La lactancia materna reduce el riesgo de otitis media un 23%.
- Infecciones del tracto gastrointestinal. La lactancia materna reduce un 64% las infecciones inespecíficas gastrointestinales.

Alergias: Existe un efecto protector de la lactancia materna exclusiva durante 3-4 meses, disminuyendo la incidencia clínica de asma, dermatitis atópica y eccema en un 27%, en población de bajo riesgo y hasta un 42% en lactantes con historia familiar de alergia positiva. Además, se ha encontrado una disminución del riesgo del 52% de presentar celiaquía en lactantes alimentados al pecho durante la exposición al gluten.

Obesidad y diabetes: La leche materna consigue el mayor rendimiento nutritivo con la menor sobrecarga metabólica lo que se evidenció mediante diferentes estudios con una disminución de las tasas de obesidad y diabetes en la adultez. La leche materna es de muy fácil digestión por tener la concentración adecuada de grasas, proteínas y lactosa. Se aprovechan al máximo todos sus nutrientes y no produce estreñimiento ni sobrecarga renal. Reduce el riesgo de enterocolitis necrotizante.

Mortalidad: la lactancia materna exclusiva y su continuidad a partir de los 6 meses de edad disminuye el riesgo de Muerte Súbita del Lactante, leucemias y en el caso de los prematuros la Enterocolitis Necrotizante entre otras patologías.

Neurodesarrollo: Un estudio evaluó a adultos de 18 años mediante escalas de Inteligencia y los resultados mostraron una relación dosis-respuesta entre la duración de la lactancia materna y todas las mediciones del coeficiente intelectual.

Beneficios para la madre: Mejor establecimiento de vínculo afectivo, favorece la involución uterina y disminuye la hemorragia postparto, retrasa la ovulación (no es un método anticonceptivo eficaz a nivel individual, pero ayuda a espaciar las gestaciones.), reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario; y ayuda a perder peso tras el embarazo.

Desarrollo dentomaxilar y facial: Del equilibrio funcional de la succión-deglución-respiración en los primeros meses de vida depende en gran medida el buen desarrollo dento-máxilo-facial y la maduración de las futuras funciones bucales: masticación, expresión mimética y fonarticulación del lenguaje.

Beneficios para la sociedad y ecológicos: La lactancia materna conlleva a largo plazo beneficios que consisten principalmente en la reducción del gasto tanto por parte de los grupos familiares como por parte del estado en relación a la compra de fórmulas artificiales, así como también en ingresos hospitalarios y demás cuidados de la salud. Presenta también ventajas a nivel ecológico ya que la lactancia materna es un recurso natural y renovable, ambientalmente importante, ecológicamente viable. Desarrolla una función biológica vital en el control de crecimiento de la población al espaciar los nacimientos. No desperdicia recursos naturales ni crea contaminación. No requiere envases, promoción, transporte ni preparación, no necesita de una fuente de energía. No requiere de utensilios especiales para

suministrarla. La leche materna se renueva con cada embarazo y dura hasta que sea necesario para alimentar adecuadamente al niño

Barreras en el proceso de la lactancia materna

Los tipos de lactancia están condicionados por la interacción de factores biológicos, sociodemográficos, económicos, culturales, sociales y familiares de la atención clínica y por las estrategias de mercadeo de las casas productoras de leches artificiales.

Individualmente juegan un papel fundamental la poca aceptación de la lactancia como alimento único en los primeros meses de vida del niño vinculado al nivel de conocimientos sobre los beneficios de la práctica por parte de la madre y familiares, a las experiencias previas de las madres en lactancia natural y la influencia de la edad, considerándose a las madres adolescentes como principal factor de riesgo para una deficiente lactancia materna exclusiva. Los deficientes conocimientos en relación a la lactancia materna exclusiva se manifiestan de manera predominante en todos los estratos socioeconómicos y son uno de los principales factores desencadenantes de este trabajo.

Es insuficiente la información sobre la importancia y técnicas de lactancia materna exclusiva en los distintos sectores de la salud ya sea previa o posteriormente al embarazo, la forma más frecuente de manifestación es cual los problemas de lactancia e hipogalactia, las cuales se adoptan sin la participación de ningún profesional sanitario. La impresión de que el niño “queda con hambre” no siempre está asociada a un hecho objetivo o no se relaciona con la curva de crecimiento del niño. Preocupa también la alta proporción de casos en el que el destete está asociado a razones estéticas, a pesar de las insuperables ventajas de la lactancia materna.

La industrialización y urbanización de las poblaciones con la incorporación de la mujer al mercado laboral, la falta de acceso a guarderías para sus hijos y la cultura del biberón facilitaron el destete precoz o su complementación por formulas artificiales facilitado muchas veces por el desconocimiento de la posibilidad de almacenar la leche posterior a su extracción.

Finalmente, pero no menos importante las creencias sobre el posoperatorio de cesárea que demora el inicio de la lactancia y la asistencia del parto en instituciones que no la promueven y en casos separan al recién nacido de su madre en sus primeras horas de vida.

Planificación – Ejecución

El proyecto “Lactancia Materna” surgió junto a compañeros/as de la Pasantía Rural, cuya actividad se encuentra enmarcada en la estrategia de Atención Primaria en Salud (APS). Determinamos la necesidad de mejorar y aumentar los espacios de información, accesibilidad, escucha y contención respecto a temas relacionados con la lactancia materna, derribando mitos impuestos por la sociedad. La problemática fue visibilizada día a día en la demanda de consultorio en distintos Hospitales y Centros de Atención Primaria de la Salud donde llevamos a cabo los dos últimos años de la carrera, los cuales conforman lo que se denomina Práctica Final Obligatoria, cada uno de estos lugares con sus particularidades tanto ambientales como sociales y culturales.

Se reflejó a través de situaciones de consulta en los centros anteriormente nombrados; alimentación inadecuada de niños/ as menores de 6 meses de edad, alimentación con fórmulas artificiales debido a técnica incorrecta de amamantamiento, incorrecta extracción y conservación de la leche, más el agregado de mitos y miedos mal infundados.

Como guías para llevar adelante dicho proyecto se recurrió al material ofrecido por el Ministerio de Salud en la página web oficial: “Lactancia, promoción y apoyo en un hospital amigo de la madre y del niño” y “Consejería en lactancia materna. Curso de capacitación”. A partir de éstas es que se planificaron y se realizaron los encuentros, cada uno con objetivos y actividades específicas.

Descripción de la propuesta metodológica

En primera instancia se realizó talleres en las salas de espera del Hospital “Doctor Arturo Zabala” con el desarrollo de temas como:

- Lactancia Materna exclusiva hasta los 6 meses de vida.
- Beneficios de la lactancia para la madre y el bebé.
- Técnicas de amamantamiento.
- Posiciones de amamantamiento.
- Mitos y realidades sobre la lactancia materna.
- Contraindicaciones.
- Extracción de la leche y conservación de la misma.

Semana de la Lactancia Materna

5 al 9 de Agosto



Hospital Dr. Arturo Zabala

Invitación a la Semana de la Lactancia en el Hospital Arturo Zabala de Perico – Jujuy



Talleres en las salas de espera del Hospital “Doctor Arturo Zabala”

Estos talleres fueron apoyados mediante proyección de diapositivas y videos en PowerPoint, además de afiches explicativos e ilustrativos. Antes de finalizar la charla se contestaron preguntas de los participantes, se entregó folletería sobre la temática y refrigerio.



Talleres en las salas de espera del Hospital “Doctor Arturo Zabala”

Luego de la explicación se invitó a todos los presentes a jugar al “Te toca”, dicho juego consistía en contestar preguntas y verdaderos y falsos sobre la lactancia materna, el o la ganadora fue premiada/a



Juego educativo – LA TETOCA



Madres jugando al TETOCA en la sala de espera del Hospital Arturo Zabala.

Como segunda actividad, realizamos una feria de Lactancia Materna en el Centro Integral Comunitario n°2. Participamos junto a Educación para la Salud, Estimulación Temprana y diferentes colegios de la zona los cuales armaron stands alusivos a la semana de la lactancia materna. El encuentro se baso en tres partes: la primera se llevaron a cabo charlas, se contestaron preguntas y dudas de la población participante y se realizó la entrega de material informativo (folletos), la segunda parte realizamos el juego “Te toca”, y por último una pausa saludable con entrega de refrigerio y una clase de zumba. Esta actividad fue llevada a cabo durante toda la mañana del día 6 de agosto.



Clase de Zumba en el CIC N° 2 Ex CAPS 8 de diciembre



Como tercera actividad, participamos del programa de televisión “De mañana es mejor” en canal 2 de la ciudad de Perico y de la radio FM País 99.5. Se nos realizó una entrevista en donde destacamos la importancia de la lactancia materna, beneficios para la madre y el niño, e hicimos hincapié sobre la lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida, para luego comenzar con una alimentación escalonada. Esto nos permitió que nuestra difusión sea mayor y pudiera llegar a todos los miembros de la comunidad.



Rotantes en el programa “De Mañana es Mejor”

Nuestra última actividad fue llevada a cabo en la Plaza “San Martín” previa difusión mediante afiches colocados en el Hospital, por medio de redes sociales (la pasantía cuenta con página de Facebook) y difundida por radio y televisión, la metodología aplicada fue la misma que en las anteriores actividades, notamos una mayor participación del sexo masculino en las charlas y juegos. Se realizó la entrega de material informativo (folletos) sobre la lactancia materna a las personas que se acercaban al stand, así como se distribuyó los mismos en diferentes puntos de la plaza. Se hizo entrega de un refrigerio.



Charlas de capacitación sobre lactancia materna en la Plaza San Martín de la Ciudad de Perico.



Madre premiada por responder las preguntas del juego TETOCA en la Plaza San Martín.



Rotantes del Hospital Arturo Zabala en el Stand en la Plaza San Martín de Perico – Jujuy.

ANEXO: Cronograma de actividades

LUGARES	Charlas Informativas	Entrega de folletos	Juego "Te toca"	Entrega de refrigerio	Clase de zumba
Hospital "Dr. Arturo Zabala"	x	x	x	x	x
CIC N°2	x	x	x	x	x
Canal 2	x				
Plaza "San Martin"	x	x	x	x	

MOMENTO EXPLICATIVO

Resultados

Esta experiencia significó la articulación con los conocimientos adquiridos en los años de estudio de la Carrera de Medicina, recordando nuestro primer contacto con el tema en un módulo optativo dictado en primer año de la carrera y con los diferentes sectores de nuestra comunidad. A su vez llevó a un fortalecimiento del trabajo interdisciplinar de diferentes sectores de los centros de atención para llevar a cabo las diferentes actividades. Destacamos el compromiso de los diferentes servicios de los centros de salud, quien con determinación colaboraron en la realización de esta experiencia.

Se pudo observar gran afluente de población, especialmente mujeres, a las cuales se les pudo dar el taller sobre los diferentes temas importantes dentro de la lactancia materna, así como tuvieron muy buena disposición en la participación de los juegos planteados. Se destaca la participación activa que tuvieron en las actividades, logrando con esto un ambiente cálido que permitió que los participantes aclaren dudas, miedos, mitos, y expongan experiencias.

La difusión por los medios de comunicación locales y las salidas a terreno a espacios públicos llevó a que la promoción pueda alcanzar a la población en general, sin necesidad de acudir a los centros de atención, así como en el caso de la difusión por los medios, permitió la llegada a lugares alejados.

Logramos cumplir los objetivos propuestos al inicio de esta experiencia, se logró promover una red de trabajo intersectorial tanto dentro como fuera de los servicios de salud, permitiendo promover el conocimiento de la lactancia materna a nuestra sociedad y por medio de este empoderar a las mujeres.

Nuestra finalidad fue que, por medio de esta experiencia, las personas a las cuales pudimos alcanzar, hayan podido obtener y reforzar conocimientos sobre lactancia materna, para que ellos luego puedan ejercer la misma promoción que realizamos nosotros en personas de su propio ambiente, y así generar una conciencia colectiva entre la población sobre el tema.

Condicionantes

- Condiciones climáticas: Se observó una disminución en la participación en la actividad en Plaza San Martín debido a la baja temperatura para ese día.
- Interrupciones durante los talleres en sala de espera: se produjo un cambio de localización de los stands, afiches y carteles durante un día de taller en sala de espera.

Determinantes

- Apoyo del Área de Neonatología, Atención primaria de la salud, Ginecología del Hospital Arturo Zabala durante los talleres, así como en la provisión de materiales y refrigerios.
- Apoyo del Centro Integral Comunitario n°2 y los equipos de Educación para la Salud, estimulación temprana del Hospital Arturo Zabala así como diferentes colegios de la zona en la realización de la feria de Lactancia Materna.
- Predisposición de espacio en radio y TV del programa “De mañana es mejor” en Canal 2 y de la radio FM País 99.5.
- Posibilidad de realización de actividades en espacios públicos como Plaza San Martín y Centro Integral Comunitario n°2.

Importancia para los autores

Creemos que esta experiencia cumplió con varios objetivos y expectativas. Por un lado, pudimos observar que cada taller brindado colaboró con el asesoramiento y empoderamiento de la comunidad en muchos temas referidos a la Lactancia Materna. Inclusive en varias oportunidades las mujeres presentes comentaron sus experiencias por lo que se produjo un intercambio de conocimientos y vivencias.

Contar con la participación de la comunidad para llevar adelante proyectos de salud incentivar a confiar en el trabajo en equipo, activo y participante.

Importancia para la comunidad

Apreciamos que la comunidad considere este tema como prioritario y haya participado de este proyecto.

A su vez, los temas de salud, sobre todo los de lactancia materna, suelen ser vistos como responsabilidad exclusiva de las mujeres, lo que creemos genera falta de participación de los hombres de la comunidad.

En cuanto a la continuidad, durante las atenciones en la Maternidad del Hospital "Doctor Arturo Zabala" se promueve la lactancia materna, al igual que se brindan charlas en la sala de espera de dicho nosocomio.

Conclusiones y propuestas

Como conclusiones de las experiencias realizadas en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna consideramos que estas fueron de gran relevancia para la salud comunitaria de la Ciudad de Perico. Permitted que por medio de este conocimiento, los participantes generen salutogenesis y así favorecer, a futuro, la promoción por medio de ellos mismos en la población en la que están inmersos.

Se apostó a incentivar a los participantes a que sean ellos quienes se interesen por el tema, busquen más información de la que se les brindó y así fomentar la participación activa en la crianza de los lactantes en su familia y allegados

La interacción activa entre los participantes y nosotros en la mayoría de las experiencias, supuso un ambiente cálido y relajado lo que permitió una buena comunicación entre el sistema de salud y los miembros de la comunidad.

Proponemos continuar con las actividades de promoción de la lactancia materna hacia la comunidad e incentivar a las futuras cohortes de la Pasantía Rural Perico a continuar con este tipo de experiencias. También, se propone al Hospital Arturo Zabala y los CAPS de la localidad de Perico continuar con el apoyo dado a los diferentes servicios que favorecieron la misma. Se recomienda la realización de charlas-talleres con entrega de folletos, afiches, sumado a la realización de juegos interactivos que favorezcan la integración y la relación horizontal tanto entre los participantes como disertantes.

Referencias Bibliográficas

1. Figuero Camargo FA, Latorre JF, Porras Carreño JA. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. *Hacia la Promoción de la Salud* [Internet] 2011 [acceso 15 de septiembre de 2019]; 16(1): [56-72]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v16n1/v16n1a04.pdf>
2. López M, Beatriz E, Martínez G, Leidy J, Zapata L, Natalia J. Motivos del abandono temprano de la lactancia materna exclusiva: un problema de salud pública no resuelto en la ciudad de Medellín. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública* [Internet]. 2013 [acceso 15 de septiembre de 2019]; 31(1): [117-126]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2013000100014&lng=en.
3. Niño Moya R, Silva Gioconda E, Atalah Samur EJ. Factores asociados a la lactancia materna exclusiva. *Rev. chil. pediatr.* [Internet] 2012 [acceso 16 de septiembre de 2019]; 83(2): [161-169]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062012000200007&lng=es.
4. Prendes Labrada MC, Vivanco del Río M, Gutiérrez González RM, Guibert Reyes W. Factores maternos asociados a la duración de la lactancia materna en Santos Suárez. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet] 1999 [acceso 15 de septiembre de 2019]; 15(4): [397-402]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000400009&lng=es.
5. Oribe M, Lertxundi A, Basterrechea M, Begiristain H, Santa Marina L, Villar M et al. Prevalencia y factores asociados con la duración de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses en la cohorte INMA de Guipuzcoa. *Gaceta sanitaria* [Internet] 2015 [acceso 17 de septiembre de 2019]; 29(1): [4-9]. Disponible: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911114002143>
6. Gonzalez IA, Huespe Auchter MS, Auchter MC. Lactancia materna exclusiva factores de éxito y/o fracaso. *Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina*[Internet]. 2008 [acceso 13 de septiembre de 2019]; 177:1-5. Disponible:

<https://docplayer.es/11336738-Lactancia-materna-exclusiva-factores-de-exito-y-o-fracaso.htm>

7. Sabillón F, Abdu B. Composición de la Leche Materna. Honduras pediátrica [Internet]. 1997 [acceso 15 de septiembre de 2019]; 18(4): [120-124]. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RHP/pdf/1997/pdf/Vol18-4-1997-7.pdf>
8. Blázquez MJ. Ventajas de la lactancia materna. Revista Medicina Naturista [Internet] 2000 [16 de septiembre de 2019]; 1(44): [17-26]. Disponible en: http://www.unizar.es/med_naturista/lactancia%203/Ventajas%20de%20la%20lactancia%20materna.pdf
9. Brahm P, Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Rev. chil. pediatr. [Internet] 2017 [acceso 19 de setiembre de 2019]; 88(1): [07-14]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062017000100001&lng=es.
10. de Antonio Ferrer L. Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas. Pediatr Integral [Internet] 2015 [acceso 23 de septiembre de 2019]; 19(4): [243-250]. Disponible en: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/lactancia-materna-ventajas-tecnica-y-problemas/>
11. Declaración de Innocenti del 2005. Sobre la Alimentación de Lactantes y Niños Pequeños [Internet]. Florencia, Italia; 2005 [acceso 15 de septiembre de 2019]. Disponible en: http://www.innocenti15.net/declaration_spanish.pdf
12. Ortiz Z. Lactancia, promoción y apoyo en un hospital amigo de la madre y el niño modulo 3. 1ra edición. Argentina: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF); 2014. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001254cnt-lactancia-promocion-apoyo-hamyn.pdf>
13. Dirección Nacional de Maternidad, Infancia y Adolescencia. Situación de la lactancia materna en Argentina. Argentina: Ministerio de Salud de la Nación; 2015. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/ryc/graficos/0000001135cnt-lactancia-materna-argentina-2015.pdf>
14. Valdés V, Shellhorn C. La leche humana, composición, beneficios y comparación con la leche de vaca. Comisión de Lactancia MINSAL, UNICEF. Manual de Lactancia para

Profesionales de la Salud. 1ra edición. Chile; 1995. Disponible en:
<https://www.unicef.cl/lactancia/docs/mod01/Mod%201beneficios%20manual.pdf>