



**Integrando las dos medicinas y anhelando cumplir el destino...**

**"Disminuir el sufrimiento de la humanidad y elevar la conciencia".**

**Master Choa Kok Sui.**

**Trabajo de investigación con Enfoque Cualitativo fenomenológico**

**Categoría Temática: Promoción de la salud**

**Inédito**

**Autora:**

**Sardi Natalia**

**Residencia de medicina general Olavarría**

**Colaboradoras:**

**Lestrada Florencia.; Ruíz Karina; Bojesen Claudia; Dewald Karen; Lis Micaela;**

**Pérez Jaqueline; Guidobono Gianina.**

**Giovanelli 3371 Olavarría (7400), Buenos Aires**

**e-mail: [nataliagsardi077@gmail.com](mailto:nataliagsardi077@gmail.com)**

**2019**

**Agradecimientos:**

Muy especialmente a Lestrada María Florencia por tutorar todo el trabajo, a mis compañeras de la residencia que me apoyaron e incentivaron, a Paula Badagnani y Valentín Reiners referentes de Sanación pránica en Olavarría, a mi querido instructor Javier Lovell y a la directora de SP Argentina María José Murguía. Y por sobre todo a mis Guías y Ayudantes espirituales por estar acompañándome durante todo el proceso, particularmente a mi maestro espiritual MCKS, gracias infinitas por las invaluable bendiciones.

## Índice:

Resumen.....	4
Introducción.....	5
Planteamiento del problema.....	6
Objetivos.....	6
Objetivo general.....	6
Objetivos específicos.....	6
Teoría a la que adhiere el investigador .....	6
Propósito de la investigación.....	6
Fundamentación desde el marco teórico.....	7
Materiales y métodos.....	12
Tipo de diseño .....	12
Contexto de estudio.....	12
Instrumentos.....	12
Acerca de la autora.....	13
Consideraciones éticas y legales.....	13
Resultados.....	13
Discusión y conclusión.....	16
Propuestas y Relevancia para la medicina general.....	18
Referencias bibliográficas.....	19
Anexos.....	21

INTEGRANDO LAS DOS MEDICINAS Y ANHELANDO CUMPLIR EL DESTINO..."DISMINUIR EL SUFRIMIENTO DE LA HUMANIDAD Y ELEVAR LA CONCIENCIA" MCKS

**Trabajo de investigación cualitativo fenomenológico**

**Categoría temática:** Promoción de la salud

**Autora:** Sardi Natalia

**Introducción:** El concepto de salud ampliado tiene en cuenta al cuerpo, la mente y al espíritu, la medicina convencional no llega a poder abordar completamente estos tres factores, para saldar la deficiencia de la misma se propone integrar la medicina complementaria/tradicional con la convencional, mediante una técnica energética llamada Sanación Pránica que utiliza prana del aire para remover energía sucia y enferma de los centros energéticos y del campo áurico y así acelerar el proceso natural de autoregeneración.

**Objetivo:** Conocer las percepciones de las personas que recibieron sanación pránica como medicina complementaria respecto del impacto que dicha técnica tuvo en el estado de salud integral en la ciudad de Olavarría en el año 2019

**Materiales y métodos:** Entrevistas semiestructuradas, bitácora de campo, bitácora de análisis.

**Discusión y conclusiones:** La SP genera alivio en las personas que han experimentado la misma de forma complementaria a la medicina convencional, no solo a nivel físico sino también emocional y mental, conocer esta técnica es una gran ventaja para los/las trabajadoras/es de salud ya que pueden aportar este beneficio extra en su práctica cotidiana, aunque todavía falte el debido reconocimiento para que la misma se incluya como una herramienta de uso cotidiano en el consultorio.

**Palabras claves:** Sanación pránica, medicina complementaria, medicina convencional.

**Sopte técnico:** proyector, computadora.

## **Introducción:**

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la salud como: “El estado completo de bienestar físico mental y social de una persona, y no solo la ausencia de enfermedad”, además, considera que gozar del grado máximo de salud es un derecho humano fundamental. Esto incluye el acceso universal a servicios de salud de calidad. <sup>(1)</sup>

Si se desglosa aún más, el concepto de salud, se puede decir que es un estado de adaptación al medio biológico y sociocultural, teniendo en cuenta el equilibrio entre la perspectiva biológica, social, las relaciones y los hábitos. El desequilibrio entre ellos generaría la enfermedad.

En ésta misma línea, para la Asociación Argentina de Medicina Integrativa el concepto de salud integral “tiene en cuenta tanto los factores biológicos, fisiológicos, psicológicos y culturales del paciente, no se enfoca sólo en las partes del cuerpo, sino que contempla que toda enfermedad existe en la triple forma de cuerpo, mente y espíritu. No existe enfermedad que afecte sólo una parte sin provocar alteraciones a las otras dos.” <sup>(2)</sup>

Al hacer enfoque en las causas de mortalidad que hay en nuestro país se observa que las Enfermedades Crónicas No Transmisibles constituyen más del 70% de las muertes. <sup>(3)</sup> Estos hechos dan cuenta que la mayoría de las muertes de las personas en nuestro país son dadas por causas prevenibles y evitables realizando cambios en hábitos y estilos de vida, es decir, ampliando el concepto de una vida saludable.

Por lo expresado anteriormente, para dar respuesta éste concepto de salud, la medicina convencional no logra abordar los aspectos emocionales y espirituales para gozar de una salud más equilibrada y completa. A partir de esto nace la necesidad de “otras medicinas” que intentan complementar a la medicina convencional. Hace más de 30 años que la OMS recomendó incorporarlas en la atención primaria. <sup>(4)</sup>

Para poder abordar esta problemática existe una técnica de curación energética complementaria a la medicina convencional llamada Sanación Pránica.

La Sanación Pránica (SP) “es una disciplina que ayuda a restablecer la salud y el bienestar de las personas, permitiendo acelerar el proceso natural que tiene el propio organismo para su recuperación. Sin contacto físico, ni medicación, ni prácticas invasivas.”...“la misma se basa en la utilización del prana o energía vital que es la que

mantiene al cuerpo vivo, fortaleciéndose y permitiéndole desarrollar todas sus actividades y mantener un óptimo estado de bienestar general".<sup>(5)</sup>

### **Pregunta problema**

¿Cuáles son las percepciones de las personas que recibieron sanación pránica como medicina complementaria, con respecto a su estado de salud integral en la ciudad de Olavarría?

### **Objetivos**

#### **Objetivo general**

Conocer las percepciones de las personas que recibieron sanación pránica como medicina complementaria respecto del impacto que dicha técnica tuvo en el estado de salud integral en la ciudad de Olavarría en el año 2019.

#### **Objetivos específicos**

- Identificar personas con alguna condición o problema de salud que hayan recibido sanación pránica, así como también personas que trabajen con ambas medicinas (convencional y complementaria).
- Realizar una descripción de la Sanación Pránica para exponer en el marco de un trabajo de investigación dentro de la Especialidad Medicina General.
- Generar conocimiento autónomo sobre la temática que resulta en algunos casos de reciente aparición.

**Teoría a la que adhiere el investigador:** Salud colectiva, salud como derecho, conocimientos en salud tradicionales y holísticos.

#### **Propósito de la investigación**

El propósito de la investigación es tener evidencia científica que considere e intente mostrar cómo a través de la utilización de la Sanación Pránica, las personas pueden aliviar los padecimientos de diversas enfermedades de manera más rápida y sin intervenciones invasivas, mejorando su salud integral y su calidad de vida.

Con dichas bases científicas se sociabilizara la información en contextos de formación académica, tales como congresos de la especialidad, reuniones entre colegas, y, se propondrá en la dirección del Hospital Municipal Héctor Cura de la ciudad de Olavarría

solicitar que la Sanación Pránica (SP) sea reconocida como terapia complementaria y pueda adherirse a los servicios de atención pública en los centros de atención primaria de la salud de nuestra ciudad y además, proponerla como materia optativa en la facultad de ciencias médicas de la ciudad de Olavarría, Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires (UNICEN).

## **Fundamentación desde el marco teórico**

### **Salud y Medicina Complementaria**

La salud integral de las personas según la OMS es el completo estado de salud física mental y social y no la mera ausencia de enfermedad.<sup>(1)</sup> Para ampliar el concepto de salud el Dr. Julio Monsalvo se refiere a la salud como: “el conjunto de las 7 A de la esperanza y la alegría. Cada una de estas A son un aspecto indispensable para que el ser humano goce de buena salud, estas son: Aire puro y limpio, Agua pura, Alimento saludable y variado, Abrigo una vivienda digna, Amor de los familiares y seres queridos, Arte enfocado en el propósito que cada uno tenga en su vida, y Aprendizaje para mantener una postura humilde siempre dispuestos a aprender de nuestros errores”.<sup>(6)</sup>

Solo basta ampliar el concepto de salud para dar cuenta de que el tipo de respuesta que ofrece la medicina convencional no alcanza para afrontar las problemáticas que afectan a las personas.

Cuando se habla de e medicina convencional, se hace referencia al concepto de un sistema por el cual los/as médicos/as y otros profesionales de la atención de la salud (por ejemplo, enfermeros/as, farmacéuticos/as y terapeutas) tratan los síntomas y las enfermedades por medio de medicamentos, radiación o cirugía, entre otros tratamientos (7), sin embargo, esto no alcanza para afrontar las necesidades en salud.

Para dar respuesta a estas problemáticas se plantea ampliar no solo el concepto de salud sino las formas de acceder a la misma, entendiendo que es un derecho.

La manera de llegar a obtener una salud integral es mediante un tipo de medicina que se llama complementaria o tradicional (MTC),(4) la cual se usa junto con tratamientos médicos convencionales para ayudar en el tratamiento de dolencias y enfermedades, como por ejemplo el tai chi, la acupuntura, la meditación, el rei-ki, la sanación pránica entre otras.

En contrapartida con la medicina alternativa que reemplaza a la medicina convencional y o la desplaza.

La medicina complementaria/tradicional busca sumarse a la convencional y enriquecerla, a esta unión entre la medicina complementaria y la convencional se la llama medicina integrativa que según el NHI (National institutes of health) “existen evidencias científicas de alta calidad que garantizan su inocuidad y eficacia”.<sup>(8)</sup>

Existe una clasificación de medicinas complementarias que las divide en tres grandes grupos: la de los productos naturales este grupo incluye productos diversos, como hierbas, vitaminas y minerales, y probióticos, prácticas de la mente y el cuerpo ellas incluyen una muy variada serie de prácticas como el yoga la manipulación quiropráctica y osteopatía, la meditación, la terapia de masajes, acupuntura, técnicas de relajación, tai chi, qi gong, sanación pránica y otras. El tercer grupo entra en otras medicinas complementarias como medicina ayurveda, medicina tradicional china, homeopatía y neuropatía.<sup>(8)</sup> Hace más de 30 años que la OMS recomendó incorporarlas en la atención primaria.<sup>(4)</sup>

La falta de aceptación en la comunidad científica enlentece su llegada masiva a los servicios públicos y niega la posibilidad de que la población pueda beneficiarse de las mismas.

Durante el año 2002-2005 la OMS genera una estrategia que tiene la finalidad de ayudar a los Estados Miembros a desarrollar políticas dinámicas y aplicar planes de acción que refuercen el papel de la medicina tradicional/complementaria en el mantenimiento de la salud de las personas donde se establecieron cuatro objetivos básicos:

1. Integrar la medicina tradicional en los sistemas nacionales de salud;
2. Asegurar que las mismas sean seguras de eficacia y calidad mediante la ampliación de la base de conocimientos y la prestación de asesoramiento sobre normas reglamentarias y de garantía de la calidad;
3. Generar accesibilidad de la medicina tradicional/complementaria, y especialmente el acceso de las personas pobres;
4. Promover su uso racional entre los profesionales y los usuarios.

A pesar de los importantes progresos realizados en la aplicación de esta estrategia en todo el mundo sigue habiendo problemas en el desarrollo y la aplicación de políticas y reglamentos; la integración, en particular en lo concerniente a la identificación y evaluación



de estrategias y criterios para incorporar la medicina tradicional en la atención primaria de salud (APS) en el ámbito nacional.

Es por esto que la OMS lanza una nueva estrategia 2014-2023 con la finalidad de abordar esos problemas. Ello exigirá que los Estados Miembros determinen sus respectivas situaciones nacionales en relación con la MTC, generando a partir de actividades en tres sectores estratégicos, la construcción de la base de conocimientos que permitirá gestionar activamente la MTC por medio de políticas nacionales apropiadas; que tengan en cuenta y reconozcan el papel y las posibilidades de la MTC. Fortaleciendo, de ésta manera, la garantía de calidad, la seguridad, el uso adecuado y la eficacia de la misma, mediante la reglamentación de los productos, las prácticas y los/as profesionales, así como la formación y capacitación, el desarrollo de aptitudes, los servicios y los tratamientos. Fomenta además, la cobertura sanitaria universal a través de la integración de la MTC en la prestación de servicios de salud y la autoatención de salud, aprovechando sus posibilidades para contribuir a mejorar los servicios y los resultados sanitarios y al asegurar que los usuarios puedan tomar decisiones con conocimiento de causa en lo que concierne al cuidado de su propia salud.

En numerosos países en desarrollo la medicina tradicional/complementaria cumple una función importante para satisfacer las necesidades de APS de la población, además genera la posibilidad de reducir gastos, es un motivo importante para que las personas opten por servicios de MTC. Por ejemplo, un ensayo aleatorio controlado incluyó una evaluación económica de tratamientos de fisioterapia, terapia manual y atención médica general contra los dolores cervicales: los resultados indicaron que el grupo de terapias manuales conseguía mejoras más rápidamente que la fisioterapia y la atención médica general, y que los gastos totales de la terapia manual representaban, un tercio de los gastos de fisioterapia y de atención médica general. Esto sugiere que la terapia manual es más eficaz y menos costosa para tratar dolores cervicales, que la fisioterapia o la atención dispensada por un médico generalista.

Otro estudio reciente indica que las personas cuyos médicos/as generalistas están capacitados también en medicina complementaria y alternativa incurren en menores gastos de atención sanitaria, al haber menor prescripción de medicamentos y menor número de ingresos hospitalarios a su vez registran tasas de mortalidad más bajas que los demás.

La Dra. Margaret Chan, directora general de la OMS, refiere lo siguiente: “No tiene por qué haber conflicto entre la medicina tradicional y la medicina occidental. En el marco de la atención primaria, ambas pueden combinarse de forma armoniosa y beneficiosa, en un sistema que aproveche lo mejor de cada una y compense también sus deficiencias.”<sup>(4)</sup>

### **Percepciones:**

Teniendo en cuenta la definición de percepciones del documento “Sobre el concepto de percepción”. Luz María Vargas Melgarejo refiere que desde el punto de vista antropológico las personas hacen una selección y elaboración simbólica de las experiencias sensibles que tienen como límite las capacidades biológicas humanas, es decir sus cinco sentidos, a través de la percepción se atribuyen características cualitativas a objetos o circunstancias del entorno mediante referentes que se elaboran desde sistemas culturales e ideológicos específicos construidos por el grupo social, lo cual permite generar evidencias sobre la realidad.<sup>(9)</sup> Además, en el proceso de percibir están involucrados mecanismos vivenciales que implican tanto al hábito consciente como al inconsciente de la psique humana donde la mente organiza que estímulo retiene según sus sensaciones. En el estudio de Gestalt (psicología de la forma) la percepción es tomada como un proceso de extracción y selección de información que permite generar un juicio de lucidez y claridad consciente de los estímulos recibidos del mundo circundante.<sup>(10)</sup>

Durante una sesión de sanación pránica son múltiples las sensaciones percibidas por los sentidos.

### **Una técnica milenaria: Sanación Pránica como medicina complementaria**

El Arte y Ciencia de la Sanación Pránica, se basa en la utilización del prana o energía vital (también llamada chi, ki, pneuma y ruah o soplo de vida en las diferentes culturas) que es aquella que mantiene al cuerpo humano vivo, fortaleciéndolo y permitiéndole desarrollar todas sus actividades, para restablecer el desequilibrio energético cuando este se ha perdido, lo que se manifiesta como una dolencia o enfermedad. Cuando el cuerpo está enfermo o sufriendo, la fuerza de vida y el campo energético están afectados, y la causa puede ser tanto por la falta de energía de una determinada parte del cuerpo o centro energético, o también por el bloqueo en la circulación natural producto del estancamiento de energías sucias y enfermas. Con Sanación Pránica podemos limpiar el aura (energía que rodea al cuerpo físico y lo

atraviesa) y los chakras que son centros energéticos responsables de la regulación de los distintos sistemas y órganos del cuerpo, de la persona enferma, haciendo que el cuerpo energético (aura) se recargue y fortalezca, restableciendo la vitalidad del órgano, el cuerpo físico, emocional y mental según sea necesario.

El contacto físico no es necesario, porque el practicante aplica la técnica en el cuerpo energético (aura), pues la dolencia primero se manifiesta en el cuerpo energético antes que en el cuerpo físico. El proceso de limpieza y energización es tan simple que puede ser fácilmente aprendido y practicado por cualquier persona. (5)

La Sanación Pránica está siendo actualmente utilizada por médicos/as, enfermeros/as, masajistas, acupunturistas, quiroprácticos, practicantes de shiatsu, y otros dentro y fuera del campo de la salud. Esta técnica, en nuestro país, se enseña a partir de Cursos dictados por la Fundación de Sanación Pránica Argentina, mediante Instructores certificados y, actualmente en la Universidad de Palermo como postgrado, en la Universidad de Rosario como extensión y en la Fundación Fleni.

A través de simples ejercicios, enseñados en el Curso Básico, con las palmas de las manos se puede explorar el campo energético o aura, para localizar bloqueos y/o fugas energéticas, y limpiar, energizar y revitalizar el área con nueva energía. Según el Sitio Oficial del Institute for Inner Studies la Sanación Pránica sistematizada por Master Choa Kok Sui (MCKS) es un sistema holístico para el cuidado de la salud, no está regido ni referenciado directamente con ninguna religión, se respetan todos los credos y razas. (5)

Master Choa Kok Sui, fundador de la Sanación Pránica, de origen chino filipino, redescubrió las técnicas antiguas y, a través de una cuidadosa investigación en “The Institute for Inner Studies” en Manila, lo desarrolló como una ciencia documentada. “The Institute for Inner Studies” es un cuerpo de investigación especializado que está continuamente dedicado a impulsar investigaciones para la evolución. La Fundación Mundial de Sanación Pránica fue fundada en 1990 para enseñar dicha técnica a las personas comunes para beneficiar a toda la humanidad y el planeta.

La Sanación Pránica, complementa la acción de las prácticas tradicionales terapéuticas de las ciencias de la salud, es una disciplina que tiene en cuenta tanto los factores biológicos, fisiológicos, psicológicos y culturales del paciente. Es decir, no se enfoca sólo en las partes del cuerpo sino que tiene en cuenta que toda enfermedad existe en la

triple forma de cuerpo, mente y espíritu. No existe enfermedad que afecte sólo una parte sin provocar alteraciones a las otras dos. <sup>(5)</sup>

Que los/las profesionales de la salud que trabajan en APS puedan utilizar esta técnica para mejorar la calidad de vida de las personas y aliviar su sufrimiento es ideal ya que no requiere de insumos, se puede practicar en un consultorio común del primer nivel de atención.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) expresa en el documento de la renovación de la atención primaria de la salud en las Américas, que la atención integral e integrada significa que el rango de los servicios disponibles debe ser suficiente para responder a las necesidades de salud de la población, incluyendo la provisión de servicios de promoción, prevención, diagnóstico precoz, curación, rehabilitación, atención paliativa y apoyo para el autocuidado. <sup>(11)</sup> La integralidad es una función que todo el sistema de salud debe desarrollar, por lo que esta técnica sería invaluable para poder mejorar el estado de salud integral de las personas en todo nivel de atención y sobretodo en APS.

## **Materiales y métodos**

### **Tipo de diseño**

El diseño del trabajo elegido fue trabajo cualitativo fenomenológico.

### **Contexto**

El desarrollo de esta investigación se llevó a cabo en la Ciudad de Olavarría, Provincia de Buenos Aires durante los meses de Agosto, Septiembre y Octubre del 2019. Las personas que se entrevistaron fueron seleccionadas por haber recibido en algún momento la terapia de sanación pránica de forma complementaria a la terapia convencional, también a personas que trabajen como médicas y conozcan la técnica.

### **Muestra**

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia.

### **Instrumentos**

Se realizaron un total de seis entrevistas semiestructuradas, para poner analizar las percepciones de las personas que recibieron alguna vez la terapia en algún momento de sus vidas de forma complementaria a la medicina convencional y tres entrevistas a médicas

sanadoras pránicas que trabajan en los Centro de Atención Primaria de la Salud (CAPS) de la ciudad de Olavarría. **(Ver anexo N° 1)**

Además se aprovechó la oportunidad de que el día 30/8/19 se realizó una conferencia introductoria sobre sanación pránica abierta al público en la facultad de medicina de Olavarría UNICEN, dictada por la referente de SP en dicha localidad, para realizar una bitácora de campo. **(Ver anexo N° 2).**

Por último se utilizó como método la bitácora de análisis para darle validez científica al análisis de las herramientas utilizadas. **(Ver anexo N° 3).**

Con todos los datos obtenidos, se realizó la técnica de triangulación, para integrar la información obtenida y desarrollar las conclusiones.

### **Acerca de la autora**

Trabaja actualmente como residente de medicina general en la ciudad de Olavarría y además dedica parte de su tiempo a realizar sanación pránica y la técnica de Arhatic yoga del mismo autor.

### **Consideraciones éticas y legales**

Para la realización del siguiente trabajo se contempló la Ley de protección de datos personales (Ley N° 25.326), según la cual se deberán respetar los datos personales y datos sensibles. En cuanto a las entrevistas realizadas, se preservó la identidad de los/as participantes y se solicitó el consentimiento verbal a participar de la investigación.

Cabe destacar que, previo consentimiento, se grabaron algunas de las sesiones para que el análisis de las mismas sean más fidedignos.

### **Resultados**

A partir de la triangulación de los datos obtenidos de las entrevistas realizadas a las personas que recibieron SP, a las médicas/sanadoras y de la bitácora de campo de la conferencia introductoria.

Se crearon cuatro categorías de análisis, las cuales son: difusión de información sobre SP, medicina convencional, mejoras de la salud integral e integración de las terapias.

La categoría difusión de información sobre SP se crea a partir de la pregunta ¿Cómo llegó a la SP? Que se realiza en las entrevistas, en éste sentido se observa que la llegada al

conocimiento de la técnica de SP fue a través de la investigadora, de manera directa o indirecta (por familiares) y además, en la bitácora de campo se observa que a la conferencia introductoria se acercaron relativamente pocas personas, alrededor de 50 en total, y, la difusión de la misma fue a través de la página de la facultad de medicina de Olavarría UNICEN, y por medio de redes sociales.

Sólo una de las entrevistadas llegó a recibir la técnica por medio de una conocida de la iglesia a la cual asistía. Además, una de ellas remarca que sería importante que haya más difusión sobre esta técnica. Con lo antes mencionado se puede inferir que la técnica de sanación pránica no es muy conocida y difundida en la ciudad de Olavarría, ésto quizás entorpezca el avance del acceso a la misma. Sin embargo, es de destacar, que hay un grupo creciente en número de sanadores pránicos y en el mismo un número considerable de profesionales de la salud, entre ellas, médicas generalistas, con lo cual el escenario es prometedor.

En la bitácora de campo se describe al finalizar la conferencia sobre SP, que muchas personas se sienten complacidas y comienzan a acercarse a la referente para solicitar más información sobre turnos para sesiones y para tomar los cursos.

Se expresó también el conocimiento de otras terapias como Reiki, biodescodificación, memoria celular y otros saberes populares como la curación de la ojeadura o el empacho y medicinas naturales como el uso de plantas medicinales.

*"[...] nunca había escuchado hablar de este tipo de terapia [...]" (M.L.).*

*"[...] hay que divulgarlo, porque no creo que sea una terapia que este muy divulgada [...]" (M.L.).*

*"Al llegar hay varias personas aproximadamente 35 [...]" (bitácora de campo)*

*"En mi familia, era muy común (y lo es hasta nuestros días), terapias como curar el empacho [...]" (F.L.).*

Con respecto a la categoría medicina convencional, se encontró que todos/as ya habían consultado previamente a algún/a terapeuta convencional como médico/a, psicología, psiquiatría, especialistas en hematología, ginecología, kinesiología, guardia del hospital, y neurocirugía. Durante la bitácora de campo, la referente de SP de la ciudad destaca la importancia de consultar con un medico/a ya que la técnica no pretende reemplazar a la medicina convencional sino que la complementa.

A pesar de que muchos de los entrevistados habían encontrado mejoría parcial con la terapia convencional o directamente no habían encontrado mejoría con la misma, todos consultaron con un profesional en el tema antes de llegar a la terapia de SP; lo cual es adecuado pero deja en evidencia que la medicina convencional no alcanza muchas veces a dar respuesta a las dolencias por las que las personas consultan.

*“[...] tuve consulta con ginecología con la parte que no menstruaba había ido a mi ginecólogo y no le dio con la tecla [...]” (D.N.).*

*“[...] estaba haciendo kinesiología pero seguía con mucho dolor y poca capacidad para mover la pierna [...]” (C.D.)*

*“[...] yo había estado en el hospital el día miércoles me dieron lo mismo que me estaban dando los otros días incluso me dieron morfina, y entre y salí con el mismo dolor que llegue, la morfina no me hizo nada” (H.D.).*

Al hacer referencia a la categoría mejora de la salud integral, todas las personas entrevistadas que recibieron la terapia lograron mejoría en cuanto a su o sus problemática/as de salud, de diferentes maneras muchos notaron reducción del dolor, y de las dosis de fármacos recetados, además de mejoras en los análisis de laboratorio e imágenes, curación total de problemas relacionados al ciclo menstrual e incluso descenso de peso.

La mayoría refiere además un estado de gran relajación, paz y armonía, algunos incluso refieren que la terapia los ayudó a realizar cambios de hábitos, y con esto mejoró su perspectiva ante las problemáticas de la vida, generando en ellos una actitud más positiva con mayor esperanza y fe.

*“[...] siento que empecé a ver la vida de otra manera, que puedo entenderme más a mí misma, no juzgarme, amarme, escucharme, perdonarme [...]” (F.L.).*

*“[...] estoy medicada con metformina me atiende la doctora y ya me bajo una pastilla de 500, esto fue bajando a partir de que empecé a hacerme sanación pránica [...]” (D.N.)*

*“[...] la mejoría fue que los analgésicos ya no se utilizaban, se me acomodó mi ciclo menstrual, porque hacía 8 meses que no menstruaba, empecé a sentirme más enérgica y menos cansada [...]” (D.N.)*

*“A medida que se fueron sucediendo las sesiones sentía cambios, dándome ganas de*

*meditar con fe en el proceso” (J.D.).*

*“[...] en los estudios posteriores al episodio del protocolo de sanación mejoraron [...]” (M.L.).*

En la última de las categorías de la integración de las terapias es importante mencionar que en la bitácora de campo se observó que muchas personas están interesadas en recibir sanación pránica por las más variadas dolencias, y que todas las personas entrevistadas estuvieron de acuerdo en que les parecía positivo que en los CAPS se pueda recibir este tipo de atención, ya que para ellos había resultado en un alivio sustancial de su condición.

Por otro lado las médicas sanadoras entrevistadas resaltan, que muchas de las personas que atienden a diario en la consulta se podrían beneficiar aún más al recibir la técnica como complemento de los tratamientos médicos que prescriben.

Aunque alguna vez la pudieron recomendar, todas lo han hecho a pocos pacientes, sólo a los que tenían mayor confianza. Los motivos son diferentes ya sea por falta de experiencia o por sentir que las personas dentro del ámbito de la salud pública vienen buscando otro tipo de “soluciones” a través de la medicina convencional.

Por lo antes dicho se puede inferir que si bien las personas se han beneficiado con la técnica, actualmente no está disponible en un consultorio “común” porque aunque a todas las médicas sanadoras entrevistadas les parece una buena idea apartar turnos protegidos para aplicar la técnica como una herramienta más, por el momento no lo han hecho.

*“[...] me he limitado a no decirle o no hablar de sanación pránica cuando estoy en el medio hospitalario [...]” (N.A.).*

*“Alguna vez la recomendé, con personas de mucha confianza [...]” (C.B.).*

*“Me parece excelente, porque la persona la obtiene en el mismo lugar y no tiene que trasladarse al domicilio privado del sanador, a veces se dificulta eso [...]” (C.B.).*

*“[...] si, si me gustaría porque a mí me ayudo un montón [...]” (D.N.)*

### **Discusión y conclusión**

A pesar de estar al tanto de que la salud es mucho más que un cuerpo físico carente de patologías y de saber que además la medicina convencional está lejos de dar respuesta a este concepto, a través de la historia seguimos sin modificar las antiguas estructuras



hegemónicas de la medicina biologicista que mediante las intervenciones invasivas y el uso de drogas químicas intenta erradicar síntomas, más que dar solución real y profunda a las problemáticas y conflictos que las personas atraviesan a diario.

La sanación pránica como medicina complementaria viene a dar respuesta a la falta de integralidad en la resolución de muchos de los mismos, así como tantas otras técnicas no convencionales que ayudan diariamente a muchas personas.

La falta de compromiso real del estado en generar políticas que tomen en cuenta este tipo de tratamientos como parte fundamental de las herramientas de los equipos de salud de los diferentes niveles genera desprestigio de todo aquel saber, que no esté basado en el método científico aunque sobren los ejemplos empíricos de aquellos que han mejorado sustancialmente sus vidas a partir de una MCT.

La falta de apoyo desde aquellos que tienen más poder en las decisiones sobre qué es “bueno” y que no lo es para los ciudadanos, hace que se sigan vulnerando los derechos de las personas de obtener la mayor calidad de vida y salud. Esto deja a merced de las voluntades individuales de aquellos que cuentan con este valioso recurso (medicina convencional y sanación pránica) de llevar la técnica a sus consultorios como parte de los servicios que se ofrecen de manera habitual en este caso, en los CAPS de la ciudad de Olavarría.

Se concluye que las percepciones de las personas entrevistadas que han utilizado alguna vez la SP, describen diferentes sensaciones que dan alivio a su sufrimiento, las personas que practican ambas medicinas, tradicional y complementarias, reconocen la importancia y necesidad de integrar ambas medicinas.

Es el anhelo de quien investiga que este trabajo traiga luz a estos rincones, donde aquellas personas más vulnerables que no cuentan con los recursos económicos para costear una terapia complementaria de este tipo, puedan acceder a ella desde los servicios públicos, y así poder aliviar su sufrimiento y mejorar su calidad de vida. Y que posteriormente esto se multiplique en muchos centros de salud, logrando felizmente aportar un grano de arena a la sociedad y al mundo donde vivimos. Un grano de alivio, tolerancia, armonía, amor y paz.

### **Propuestas y relevancia para la medicina general**

- Hacer públicos los resultados de la investigación realizada a los directivos del hospital municipal Héctor M Cura de la ciudad de Olavarría.
- Comenzar a ofrecer la técnica de sanación pránica en el consultorio de APS como una herramienta más para aliviar/sanar problemas de salud de los/las usuarios/as.
- Ofrecer dentro del equipo de salud como técnica no solo la sanación pránica sino también la meditación en corazones gemelos de MCKS para fortalecer las relaciones y vínculos de los/las integrantes del mismo.
- Proponer en la facultad de medicina de Olavarría la Sanación Pránica como materia optativa para que desde el pregrado los/las médicos/médicas ya salgan con la formación para poder utilizarla luego en sus prácticas diarias.

## Referencias bibliográficas

- 1) Organización Mundial de la Salud. Preguntas más frecuentes ¿cómo define la OMS la salud? Disponible en: <https://www.who.int/es/about/who-we-are/frequently-asked-questions>
- 2) Asociación argentina de medicina integrativa. La definición de la Medicina Integrativa según AAMI. Disponible en: <https://medicinaintegrativa.org.ar/que-es-la-medicina-integrativa/>
- 3) Dirección nacional de promoción de la salud y control de enfermedades no transmisibles. Ministerio de salud Presidencia de la nación. Mortalidad. 2013. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/ent/index.php/vigilancia/areas-de-vigilancia/mortalidad>
- 4) Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Hong Kong SAR, China. OMS, 2013. Disponible en: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf;jsessionid=5EE22979DDC91B6A21313E904F9CA272?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=5EE22979DDC91B6A21313E904F9CA272?sequence=1)
- 5) Institute for Inner Studies inc. Introducción a Pranic Healing - Sanación Pránica  
Por Master Choa Kok Sui. Calle: Ciudad de la Paz, Barrio Núñez Ciudad de Buenos Aires, Argentina. Disponible en: <https://www.sanacionpranica.com.ar/sanacion-pranica>
- 6) Monsalvo J.LAS SIETE “A” DE LA ALEGREMIA. Colegio Informal “Morada del Sol” – Cerrito – Colombia.12/06/2009. Disponible en: [http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Las\\_siete\\_-A-\\_de\\_la\\_Alegremia.html](http://www.altaalegremia.com.ar/contenidos/Las_siete_-A-_de_la_Alegremia.html)
- 7) Instituto nacional del cáncer. Diccionario del cáncer medicina convencional.EE UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/medicina-convencional>
- 8) Institutos Nacionales de la Salud (NIH).¿Qué es la medicina complementaria ¿Y alternativa? Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). Traducción: mayo 2004 Actualización: enero 2011. Disponible en: <https://nccih.nih.gov/sites/nccam.nih.gov/files/informaciongeneral.pdf>
- 9) Vargas Melgarejo, LM. Sobre el concepto de percepción. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Iztapalapa Distrito Federal, México.1994. Disponible en: Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74711353004>

- 10) Gilberto Oviedo L. La definición del concepto de percepción en psicología con base en la teoría Gestalt. Revista de Estudios Sociales no. 18, agosto de 2004, 89-96.
- 11) Organización panamericana de la salud. La renovación de la atención primaria de la salud en las Américas. Washington,D.C.OP.S.2007.Disponible en: [https://cursos.campusvirtualsp.org/file.php/118/Modulo\\_1/md3-lp-renovacion-APS-spa-2007.pdf](https://cursos.campusvirtualsp.org/file.php/118/Modulo_1/md3-lp-renovacion-APS-spa-2007.pdf)

## **Anexos**

### **Anexo 1)**

#### **Entrevistas a personas tratadas con sanación pránica como medicina complementaria**

- 1) ¿Cómo llegaste a SP?
- 2) ¿Antes habías probado otras terapias? ¿cuáles?
- 3) ¿Habías consultado a algún terapeuta convencional? (medicx, psicologx, etc.)
- 4) ¿Qué sentiste con la SP?
- 5) ¿Con respecto a la situación que estabas atravesando hubo algún cambio?
- 6) ¿Te parece que sería positivo que la SP forme parte de la salud pública?

#### **Entrevistas a médicas/ sanadoras**

##### **Preguntas sobre sanación pránica para médicas/sanadoras**

- 1) ¿te ha pasado que durante la consulta con alguna persona que atendiste pensaste que se podría beneficiar con la terapia de sanación pránica?
- 2) ¿pudiste recomendar a alguna persona durante la consulta hacerle sanación pránica de forma complementaria?
- 3) ¿si lo anterior paso como reacciono la persona?
- 4) ¿si nunca la ofreciste porque piensas que fue?
- 5) ¿qué opinas acerca de que haya turnos protegidos durante la atención en el CAPS para trabajar con sanación pránica como complemento?

##### **Entrevista 1**

- 1) ¿La primera sería Cómo llegaste a sanación pránica?

Entrevistada- Bueno si a través de mi hermana, a que empezó a hacer el curso, la capacitación o como se diga. Ella me comentó cómo era y como a mí me gustó mucho y estaba con un problema de un desgarro, arreglamos Qué bueno que ella iba a intentar sanarme.

2) Ah muy bien... la otra....

Entrevistada- No otro tipo de terapia no más que reiki pero no es terapia de sanación Así que no como ésta como sanación pránica

3) ¿Y antes había consultado por este problema muscular que vos tenías, algún médico o algo?

Entrevistada- Sí fui al traumatólogo me mandó hacer kinesiología y estaba haciendo kinesiología pero seguía con mucho dolor y con poca capacidad para mover la pierna. Fui al kinesiólogo Pero entre que eran muy separadas las sesiones no sentía mejoría, entonces Empecé con esto.

4) ¿Y qué sentiste cuando te hicieron sanación pránica?

Entrevistada- No sé sentí como un calor así que me invadía desde el pecho hasta la coronilla... como que me aturdía... sentí algo muy fuerte muy raro nunca me había pasado es como que salía desde adentro, nacía desde adentro así un fuego y me invadía.... una cosa así la verdad que estuvo buenísimo

5) ¿Vos crees que la sanación digamos género algún grado de mejoría en la situación que vos estabas atravesando?

Entrevistada- Yo creo que sí porque en realidad yo no estaba viendo muchos resultados con la kinesiología si bien tenía cuidado y todo pero cómo que para mí sí me ayudó... para mí sí porque yo lo sentí en el cuerpo la diferencia de energía entonces para mí sí.

Entrevistadora- ¿y el dolor te alivió?

Entrevistada- Sí, sí se fue aliviando

6) y después la última ¿A vos te parecería que estuviera bueno, qué sería positivo que este tipo de terapia formen parte de lo que sería la salud pública? por ejemplo que vos puedas ir a atenderte a alguna sala y que no solamente te ofrezcan un analgésico sino además una terapia.

Entrevistada- Sí la verdad que sí porque realmente se siente. La gente por ahí no cree Pero realmente se siente o sea yo lo sentí muchísimo así que me parece que sí que está buena.

## **Entrevista 2**

1) La primera ¿Cómo llegaste a sanación pránica?

Entrevistado- Estaba dolorido mal, me estaban dando inyecciones pero no me calmaba el dolor y habíamos pedido la ambulancia y la ambulancia estaba tardando, no llegaba y no llegaba y bueno me hiciste sanación pránica y mientras la estabas haciendo empezó a aflojar el dolor y al cabo de unos minutos me di cuenta que no me dolía más nada.

Entrevistadora- Re rápido fue Qué bueno. ¿Y antes habías probado otras terapias?

Entrevistado- no

2)- ¿y había consultado algún terapeuta convencional antes por este dolor médico psicólogo enfermero?

Entrevistado- Sí estuve cuatro días con dolor agudo que no me podía ni levantar ni ir al baño incluso eso fue que me hicieron sanación un día viernes y yo había estado en el hospital el día miércoles me dieron lo mismo que me estaban dando todos los días incluso me dieron morfina Y entré y salí con el mismo dolor que llegue la morfina no me hizo nada

3)- Y qué sentiste vos con la terapia Bueno más o menos ya lo dijiste... se te alivió el dolor

Entrevistado- Sí como que entre todo en una relajación como que todo el cuerpo se empezó a relajar incluso me pude acostar porque yo estaba acostado pero en una posición mal por el dolor que había quedado todo torcido y me pude acostar bien me pude tirar en la cama relajarme incluso al otro día me pude levantar

4)- con respecto a la situación que estaba atravesando hubo algún cambio después de recibir la sanación

Entrevistado- Sí porque me pude levantar pude empezar a caminar al otro día nomás eso fue a la noche tipo 9 de la noche y al otro día ya estaba de pie me pude levantar

me pude bañar pude ir bien al baño y antes de la semana ya andaba... no te voy a decir que corriendo pero andaba bien ya me podía mover. Pero me había quedado mucho el dolor en la pierna derecha que era donde tenía el mayor dolor Que era estar con un calambre... eso perduró durante varios días y fueron haciendo sanación y Bueno hasta que se curó.

5)- ¿Y Ahora tenés dolor o molestias?

Entrevistado- Sí molestias... y a veces estoy lo más bien y pregunto qué es lo que hice porque no puede ser que me agarré de vuelta tengo como que me aprieta la pierna o como que se me quiere venir el calambre pero no llega a ser un dolor que te moleste mucho

Entrevistadora- ¿y tuviste que seguir tomando analgésico Y eso?

Entrevistado- No, no tome más

6)- ¿Qué te parece si por ejemplo la sanación pránica formará parte de la salud pública? O sea que vos pudieras ir a la sala por ejemplo y te ofrezcan un analgésico y también sanación pránica.

Entrevistado- Perfecto después de lo que viví perfecto. Porque estando medicado y viniendo a darme una inyección, y estar en un grito y que te hagan sanación pránica se te pase, que te alivie todo ese dolor crónico que no te puedes ni mover me parece bárbaro.

### **Entrevista 3**

1)- ¿Cómo llegaste a sanación pránica?

Entrevistada- No en realidad no lo conocía hasta que arranqué con la resi y bueno vos que sos mi compañera de año nos fuiste contando. En realidad te iba viendo hacer distintas... distintos protocolos y bueno íbamos viendo qué era y por eso lo conocí, pero nunca había escuchado hablar de este tipo de terapia

2)- ¿Antes habías probado alguna otra terapia menos convencional?

Entrevistada- En realidad a sanación pránica llegué desde el momento en que tuve algún que otro problema de salud y si probé en estos últimos dos meses probé lo que es Biodescodificación y memoria celular.



3)- ¿Y habías consultado a terapia convencional quiero decir médico enfermería?

Entrevistada- Sí a médicos clínicos, especialistas en hematología, en cirugía...

4)- ¿y sentiste algo? ¿Qué sentiste con la terapia pránica?

Entrevistada- En realidad lo que sentía era la esperanza de tener otra vía alternativa a la medicina convencional que vengo haciendo ya hace dos años... y la desesperación con la que llegue ante un mal diagnóstico previo a la sesión de sanación... en sí físicamente por ahí lo que sentía era ese dolor en la espalda que te mencioné a nivel hepático que nada se alivió enseguida después.

5)- ¿Y vos creés que la sanación pránica género algún grado de mejoría en la situación que vos estabas atravesando?

Entrevistada- Sí... como te decía recién desde la parte psicológica alivió y de esperanza... Y en si los estudios posteriores al episodio del protocolo de sanación mejoraron... Así que yo apuesto todo a que es en parte esta terapia y en parte al trabajo que venimos haciendo desde mi parte, mi familia, mi grupo de amigos y de trabajo... así que sí.

6)- ¿A vos te parecería positivo que en algún momento sanación pránica forme parte de la salud pública?

Entrevistada- Sí pero primero antes que eso hay que divulgarlo, porque no creo que sea una terapia que esté muy divulgada... Y sí me encantaría de hecho cualquier problema o situación que atraviesa tanto yo como mi familia en seguida acudo a vos porque es un lindo método de sentir alivio... Así que sí me encantaría que forme parte.

#### **Entrevista 4**

1)- ¿Cómo llegaste a sanación pránica?

Entrevistado:-Llegué a sanación pránica por medio de un amigo su mujer su mujer realiza la práctica en un momento muy difícil de mi vida por iniciativa de ellos decidieron ayudarme

2) ¿Antes habías probado alguna otra terapia menos convencional?

Entrevistado:- no, no hice otras terapias

3) ¿Habías consultado a algún terapeuta convencional?

Otras terapias fueron psicología psiquiatría y medicina convencional consulte Y consultó actualmente

4) ¿Qué sentiste con la SP?

Sentí en mi caso particular momentos muy especiales dándome fe de que mi situación iba a mejorar al terminar las sesiones quedaba con una sensación de pureza interna de relajación

5) ¿Y vos crees que la sanación pránica género algún grado de mejoría en la situación que vos estabas atravesando?

Entrevistado:-a medida que se fueron sucediendo las sesiones sentía cambios dándome ganas de meditar con fe en el proceso

6) ¿A vos te parecería positivo que en algún momento sanación pránica formé parte de la salud pública?

Entrevistado:-sería una opción a tener en cuenta para complementar la medicina tradicional personalmente repetiría las sesiones fue muy gratificante la experiencia

## **Entrevista 5**

1)- ¿Cómo llegaste a sanación pránica?

Entrevistado:-DN llegué a P... (SANADORA PRÁNICA) A través de una mujer en el encuentro de cosecha mundial, de la iglesia, y por la madrina de mi hna.

Yo: ¿La Sra. de la iglesia ya se había tratado con ella?

DN: sí

YO: ¿Ahí vos fuiste enseguida? ¿O?

DN: si ahí saque el turno con el número de teléfono

2) ¿Antes habías probado alguna otra terapia menos convencional?

Entrevistado:-DN: no, no yo al principio lo empecé a hacer por el estrés que tenía en sierras bayas como para bajar un poco, estuve 2 años y estaba muy estresada entonces como también se daba eso de poder alinear y poder bajar un poco los decibeles lo hice por ese lado hasta que se me diagnosticó la espondilolistesis

3) ¿Habías consultado a algún terapeuta convencional?

Entrevista:-DN: no había ido a ninguna terapia convencional

Pregunta 4) y pregunta 5)

Entrevistado:-DN: he primero mejoras en lo que venía a ser reabsorción de energías negativas de las otras personas, después lo que... una vez que tuve la espondilolistesis diagnosticada la mejoría fue que los analgésicos ya no se utilizaban, se me acomodó mi ciclo menstrual porque hacía 8 meses que no menstruaba ehh empecé a sentirme más enérgica y menos cansada.

Ehh por supuesto lo acompañaba también de actividad física y una buena dieta, y los análisis fueron mejorando, la espinografía salió más derecha, la vértebra se fue acomodando a su lugar y la esclerosis de arriba se iba acomodando a lo que es la anatomía.

Tuve consulta con ginecología con la parte que no menstruaba había ido a mi ginecólogo y no le dio con la tecla y me dio un par de pastillas por mi endometriosis grado 1 y no menstruaba hace 8 meses cuando empiezo con este problema de dolor de cintura arrancó con 93 kg ahora en la actualidad estoy en 77 kg, se me diagnosticó un síndrome metabólico por eso estoy medicada con metformina me atiende la Dra. y ya me bajo una pastilla de 500, esto se fue bajando a partir de que empecé a hacerme SP. entonces páncreas y todo lo que tenía que ver empezaba a acomodarse. la sanadora me había explicado que los órganos estaban muy apretados porque tenía afectado el chakra justo que da en la parte de muchas emociones por eso mis ovarios tampoco hacían la regularización del ciclo menstrual bueno y el páncreas y todo eso estaba afectado. los días de humedad no sentía por ahí a veces sentía que tenía sucia la pierna pero podría girar en mi propio eje antes de la sanación no podía girar en la cama del dolor y caminaba 3 pasos y me tenía que sentar porque caminaba como embarazada con las piernas abiertas y haciendo la panza hacia afuera

Entrevistadora:-: porque te había repercutido en la parte nerviosa?

Entrevistado:-DN si me había agarrado el ciático, si porque la mia es L1 S5.

También me hizo ver Nicolás Cicioni en La plata y el Dr. Zafaroni neurocirujano y consulte cuando estaba con la sanación estaba con el tratamiento y el no podía creer como yo tengo una espondilolistesis grado 3 y estaba caminando. y así que bueno eso es lo que me ayudó al día de hoy yo ya me puedo llegar a tomar un diclofenac cuando hay mucha, mucha humedad sino, nada ya podía volver a doblar mis rodillas sentarme para poder meditar con las piernas cruzadas dobladas que antes no lo podía hacer modifique todas mis posturas ya no me agacho en cuclillas no levanto peso estando en el área de emergencia me cambian al área pasiva, en APS así que bueno esos fueron los cambios que yo note.

6) ¿A vos te parecería positivo que en algún momento sanación pránica forme parte de la salud pública?

Entrevistado:-DN: sí por supuesto es una medicina alternativa donde se trata lo que es el dolor pero a través de lo viene a hacer las energías, y las emociones del paciente y así poder acomodar todo su metabolismo, si, si me gustaría porque a mí me ayudo un montón incluso hay pacientes con cáncer que también se están haciendo el tratamiento y... no quiere decir que uno deje la medicina tradicional sino que es otra alternativa como para ir mejorando el tratamiento del paciente.

Entrevistadora:- bueno perfecto muchas gracias...

Entrevistado:-DN: de nada

## **Entrevista 6**

1) ¿Cómo llegaste a sanación pránica?

Entrevistado:-Llegue a la sanación pránica, gracias a una colega, residente de medicina general y amiga. Tuvo la generosidad de aplicar algunas de las técnicas de Sanación en mi ante diferentes situaciones adversas, y; además, de vincularme con la organización de cursos que se iniciaron en nuestra Ciudad, los cuales realice sin dudar

2) ¿Antes habías probado alguna otra terapia menos convencional?

Entrevistado:-En mi familia, era muy común (y lo es hasta nuestros días) terapias cómo “Curar el empacho”, ante descomposturas, la “Ojeadura” y la “ensolación” para dolores de cabeza, los rezos e invocaciones, etc. En general la medicina tradicional era la que se tomaba como principal, pero éstas terapéuticas siempre la complementaban. Las plantas medicinales, aunque en menor medida también eran utilizadas, sobre todo el eucalipto para mis bronquios, la manzanilla, el té de menta, el té verde, etc.

3) ¿Habías consultado a algún terapeuta convencional?

Entrevistado:-Tuve pediatra durante la infancia, especialistas en neurología (por las migrañas), ginecóloga, alguna consulta a la dermatología y oftalmología.

4) ¿Qué sentiste con la SP?

Entrevistado:-Sentí mucha paz, armonía, confianza, esperanza, confiaba mucho en mi sanadora.

5) ¿Y vos crees que la sanación pránica género algún grado de mejoría en la situación que vos estabas atravesando?

Entrevistado:-Mi situación no cambió, si cambié yo, a partir de la SP. El cambio consistió, en poder visibilizar la situación adversa como un desequilibrio, no sólo físico, sino mental y psíquico, pero evaluando cada esfera por separado, sanarme como un todo. Poder estar bien para cambiar aquello que me daña Siento que empecé a ver la vida de otra manera, que puedo entenderme más a mí misma, no juzgarme, amarme, escucharme, perdonarme, darme fuerza, eso que siempre hacía en los demás, comencé a hacerlo conmigo, sintiéndome mucho mejor, más tolerante, más bondadosa, más amorosa y agradecida. Como digo, siempre va a haber adversidades, pero estando fuerte y consciente, practicando la autosanación, se puede multiplicar la ayuda que luego se brinda en los demás.

6) ¿A vos te parecería positivo que en algún momento sanación pránica forme parte de la salud pública?

Entrevistado: -Sí, me parece positivo Los que hemos profundizado en el concepto de Salud Pública, desde la perspectiva de la salud colectiva, sentimos que no está todo dicho,

que no se está muchas veces del lado del alivio integral de los sufrimientos de la humanidad, que la medicina tradicional hegemónica nos ha fragmentado hasta en células; y no es que así no sea. Es que así intentamos sanar luego Y la realidad es que somos sistemas dinámicos, integrados a la naturaleza, en una galaxia, somos un todo. La SP toma referencia de la medicina tradicional, pero la trasciende, resulta más integral, alivia el sufrimiento, al igual que muchas otras.

### **Entrevista a médica sanadora pránica Núm. 1**

#### **Pregunta 1**

Si me pasa regularmente es más Cuanto más cursos o más avanzada estamos en el conocimiento de sanación pránica es más me pasa más frecuente me ha pasado de pensar que con sanación pránica tal vez se sanaría esa persona, pero me he limitado a no decirle o no hablar de sanación pránica cuando estoy dentro del medio hospitalario, si yo recomendado pero por ahí a personas que eran más cercanas y me conocían desde otro lugar pero no trabajando acá desde el consultorio en una Guardia o acá en el consultorio me cuesta más porque me parece que la persona viene buscando la medicina ortodoxa tengo esa duda o no sé cómo que sería de un abuso me parece como que sería una cuestión como de Invasión a la otra persona porque la persona viene buscando eso la medicina ortodoxa y entonces me cuesta ofrecerlo dentro del consultorio nuestras limitaciones son internas como dice el maestro

#### **Pregunta 2**

Sí, sí lo hice no conmigo pero sí con mi profesora yo recomiendo que sean sanación pero con otra persona

#### **Pregunta 3**

Hay personas que lo tomaron bien a la mayoría que le he dicho todas creo no hubo resistencia.

#### **Pregunta 5**

Sí, sí estoy de acuerdo me parece que sí es un instrumento muy importante ahora

## **Entrevista a médica sanadora pránica Núm. 2**

### Pregunta 1

Si, muchas veces me pasó

### Pregunta 2

Alguna vez la recomendé, con personas de mucha confianza, pero la derive a una compañera porque yo aún no había hecho el curso.

### Pregunta 3

Bien, interesados en saber más de SP

### Pregunta 4

Desde que yo hice el curso no la recomendé para hacer yo porque no tengo suficiente experiencia, creo que me falta práctica.

### Pregunta 5

Me parece excelente, porque la persona la obtiene en el mismo lugar y no tiene que trasladarse al domicilio privado del sanador, a veces se dificulta eso, a parte es una buena manera de integrar las medicinas alternativas.

## **Entrevista a médica sanadora pránica Núm. 3**

### Pregunta 1

Muchísimas veces, es como que se hacen dos diagnósticos en la cabeza de uno, uno físico pero enseguida queremos ir en profundidad a ver qué está pasando en otros planos energéticos.

### Pregunta 2

Si he podido recomendar, consulta, meditación, técnicas de protección, etc.

### Pregunta 3

Las personas siempre han reaccionado bien, con respeto, con escucha, con

Agradecimiento, no todas finalmente lo han logrado concretar, pero saben que tienen otro recurso, preguntan si tienen dudas.

Pregunta 4

Recomendé y recomendaré siempre!

Pregunta 5

Me parece una excelente propuesta, también pensaría en momentos de limpieza para los/as trabajadores/as en nuestros espacios laborales, ya que nos sentimos muchas veces congestionadas, acordonadas y debemos seguir. Generar espacios de meditación también considero que sería genial

## **Anexo 2 bitácora de campo**

### **Bitácora de campo de conferencia introductoria de sanación pránica**

La conferencia se dicta en la Facultad de Medicina en el sum a las 17:30 horas dada por PB la referente de sanación pránica en Olavarría.

Al llegar hay varias personas aproximadamente 35 veo sólo algunos pocos rostros familiares entre ellos el de P, N una amiga estudiante de Medicina, una compañera generalista F y algunos sanadores pránicos todos se sientan y escuchan atentamente, la mayoría toma una postura receptiva, una sola persona se encuentra Cruzada de brazos.

El clima es de relajación se siente aroma a incienso y luego de realizar unas respiraciones y una invocación la energía propia y del ambiente se aquieta.

Durante la conferencia se explica Quién es Master Choa Kok Sui y como la sanación pránica es una medicina complementaria a la medicina convencional.

PB explica la importancia de tener un diagnóstico médico certificado e informa qué es la fundación de sanación pránica Argentina.

Los rostros de las personas se ven serenos, la persona que estaba cruzada de brazos se descruza y su semblante se ve más relajado.

Más personas comienzan a llegar aproximadamente hay un total de 50, me dispongo a relajarme para tomar la energía del curso y realizar un experimento para poder



sentir la energía de las manos, algunos sienten calor, otros sienten la energía de atracción una de las personas comentan que con ese simple ejercicio se le pasó la tos.

PB refiere que en Chubut se aplica la técnica en el hospital del Hoyo, y que además se da el curso en la universidad del Salvador y en la Facultad de Rosario.

Pregunta si alguien tiene alguna dolencia que quiera tratarse en el momento muchas personas interesadas en recibir tratamiento levantan la mano.

Las personas se preguntan qué es el aura, una de las personas que dice que es el cuerpo energético y otra comenta que es lo que se ve.

PB Explica cómo se realiza la respiración pránica y como realizarla cuando se nos ensucia el aura. La gente comenta y sonrío preguntan, Qué son los chakras?

Una persona dice es la división del cuerpo y como una condición emocional afecta a cada parte del cuerpo y otra persona opina que son centros energéticos.

Para finalizar la jornada se realizan ejercicios físicos y la meditación en corazones gemelos de Master Choa Kok Sui, durante la meditación se percibe una gran energía amorosa que rodea todo el sum se percibe un color rosa dorado en todo el lugar y la energía del maestro fluir grandemente, al finalizar la meditación todas las caras se ven felices y relajadas muy distendidas, veo muchos rostros sonrientes. Muchas personas agradecidas hacen cola para hablar con PB para pedir un turno para sanación o averiguar cuándo y cómo arrancar con los cursos.

### **Anexo 3**

#### **Bitácora del análisis**

El jueves 26 del 9 del 2019 son las 16 horas 16 minutos a comenzar con la bitácora del análisis para empezar tengo tres entrevistas A médicas sanadoras pránicas 6 entrevistas a pacientes que recibieron sanación pránica y la bitácora de campo de una jornada que se realizó en la escuela de salud de acá de Olavarría una charla informativa de sanación pránica.

Lo que se va a realizar es el análisis de cada una de las entrevistas leer pregunta por pregunta y triangular todos estos métodos para poder empezar con el análisis.

Luego de analizar cada una de las entrevistas además de la bitácora de campo siendo las 17 horas se logró llegar a cuatro categorías la primera de ellas tiene en cuenta lo que es La difusión de la terapia pránica teniendo en cuenta la bitácora de campo que en

realidad en la charla introductoria se ve que al principio hay aproximadamente 35 personas que para lo que es la ciudad de Olavarría son relativamente pocas a pesar de que hubo algo de difusión después fueron llegando más cerca de 50 personas a la charla introductoria.

Además se ve que en la mayoría de las entrevistas la difusión fue siempre a través de quién escribe y en una de las entrevistadas fue a través de una conocida que concurría a la misma iglesia y compartían el mismo espacio y una de las personas fue a través de un familiar.

La siguiente categoría es la medicina convencional en donde se ve que en la totalidad de las entrevistas todas las personas habían concurrido previamente especialistas médicos o médicas tales como traumatología hematología cirugía psiquiatría ginecología neurocirugía y también a psicólogos kinesiólogos y al mismo hospital esto permite ver que todas las personas antes de concurrir a sanación pránica habían consultado con alguna terapia de tipo convencional.

La tercer categoría es la mejoría en salud integral al analizar todas las entrevistas no solamente las de las personas que recibieron sanación la mayoría notó la mayoría no solamente en sus problemáticas físicas sino también en lo que sería la parte más emocional y mental también se podría decir ya que muchos han logrado mayor confianza esperanza y todos coinciden en que hubo mejoría en lo que sería la salud integral

La última categoría es la integración de las dos terapias debido a que el 100% de los entrevistados primero habían consultado a lo que sería la medicina convencional. Distintos especialistas en lo que respecta a otras terapias complementarias algunos habían recibido Reiki otras personas habían hecho biodescodificación memoria celular y otras personas conocían sobre terapias populares Cómo curar la ojeadura el empacho y medicina a través de las plantas medicinales los rico de las entrevistas a médicas que son sanadoras pránicas es que se vio en todas y sino también a todas las personas que fueron entrevistadas les pareció que sería positivo que la sanación pránica se ve como una opción más dentro de lo que son los centros de atención primaria de la salud ya que a esto todos los beneficio y además mejoraría y a lo que es el acceso a estas prácticas.